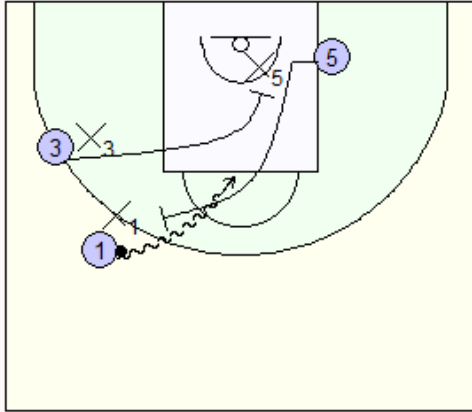




## HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Variantes dans l'exécution du Pick and Roll)

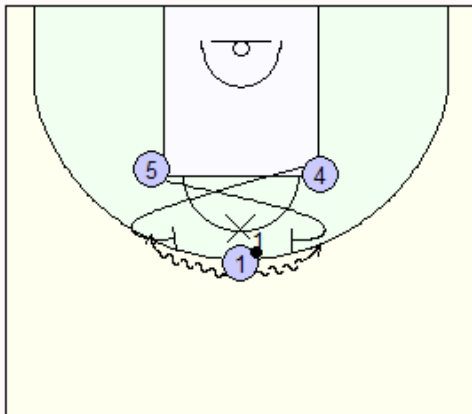
1



Il s'agit ici de deux options supplémentaires pour augmenter les chances de réussite du Pick and Roll.

Ici, un ailier (3) va placer un écran pour 5 qui va réaliser le Pick and Roll avec 1.

2



Ici, 4 et 5 commence en position high.

Il vont croiser pour ensuite donner à 1 deux possibilités de départ et réaliser le Pick and Roll.



**Barbieux André Basketball Coach**

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: [andre.barbieux@skynet.be](mailto:andre.barbieux@skynet.be)

: <http://www.coachbarbieux23.com>

